

## ESIMIEHEN SELF-LIFT -VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

**Päivä 1. klo 8.30 – 16.30**

### Johdanto päivään

- 1. Esimiehen työrooli ja vastuut**
- 2. Millainen olen esimiehenä**
  - oma DiSC® toimintatyylini
  - toimintani ajurit ja kehittämiskohteet
- 3. Miten kohtaan ja johdan erilaisia ihmisiä**
  - luottamuksen rakentaminen
  - tavoitteiden asettaminen
  - motivointi
  - palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- 4. Yhteenveto päivästä**



**Päivä 2. klo 8.30 – 16.30**

### Kertaus edellisen päivän opeista

#### 5. Johtamisen parhaat käytännöt muutoksissa ja uudistuksissa

- Testaamme edellisen päivän 1.-3. vaiheiden oppejamme ja oivalluksia fiktiiviseen esimerkki yritykseen, jossa tehtävämme on johtaa fiktiivisiä alaisiamme läpi kolmen eri muutosvaiheen.

Simulaatiossa ihmiset vastustavat muutosta tiedon, tunteen ja luottamuksen tasolla. Oivallamme uusia puolia itsestämme ja saamme keinoja, miten onnistuneesti johdamme ihmiset läpi eri muutosvaiheiden ja pääsemme tavoitteeseen. Tämä on loistava harjoite siihen, miten erilaisia ihmisiä johdetaan, kun on saatava mikä tahansa muutos tai uudistuminen aikaan.

#### 6. Minun Self Lift -toimintasuunnitelmani jatkokon

- Osallistuja tekee henkilökohtaisen kehityssuunnitelman valmennuksen oppien käytäntöön viemiselle arjen esimiestyöhön.

## ESIMIEHEN SELF-LIFT, VALMENNUKSEN SEURANTAPÄIVÄ

**Seurantapäivä klo 8.30 – 12.00.**

Tilannekatsaus siitä miten valmennuksen oppeja on viety käytäntöön

- Henkilökohtaisen Self Lift -toimintasuunnitelman läpikäynti
  - muutos minussa ja käytännön esimiestyössäni
  - oivallukset ja opit
- Parhaiden käytäntöjen jakaminen
- Miten kehitän ja ylläpidän hyviä esimiestaitoja jatkossa
- Miten tästä eteenpäin, askelmerkit jatkoon

### ILMOITTAUTUMINEN:

<https://www.dereco.fi/fi/ajankohtaista/ilmoittautuminen.html>

Kerromme mielellämme valmennuksesta lisää:

Kirsi Mäkinen, Dereco, p. 050 408 0400

[kirsi.makinen@dereco.fi](mailto:kirsi.makinen@dereco.fi)

dereco